



绿色  
行星  
Herbs

La Quintessence  
de l'Harmonie  
Formules homologuées

Sans pesticides  
Sans métaux lourds

## TONIQUE DU YIN

**LIU WEI DI HUANG WAN** G408

Tonifie le Yin des Reins et du Foie

## TONIQUE DU YANG

**JIN GUI SHEN QI WAN** G304

Tonifie le Yang des Reins

## TONIQUE DU SANG

**SI WU TANG** G232

Nourrit le Sang

**BA ZHEN TANG** G207

Nourrit le Sang + Tonifie le Qi

## TONIQUE DU QI

**SHI QUAN DA BU TANG** G512

Tonifie le Qi + le Sang + réchauffe

**YU PING FENG SAN** G105

Tonifie le Qi du Poumon + le Wei Qi

**BA ZHEN TANG** G207

Nourrit le Sang + Tonifie le Qi

**BU ZHONG YI QI TANG** G147

Fait monter le Yang Qi + Tonifie le Qi

**BU FEI TANG** G115

Formule pour renforcer l'Energie défensive et tonifier le Poumon.

## STAGNATION DU

## QI DU FOIE

## HARMONISATION

**XIAO YAO WAN** F150

Fait Circuler la stagnation du Qi du Foie + Tonifie la Rate, dysharmonie Foie/Rate

**JIA WEI XIAO YAO WAN** F154

Fait Circuler la stagnation du Qi du Foie + Tonifie la Rate + élimine la Chaleur, dysharmonie Foie/Rate

**BAO HE WAN** F126G

Harmonise la digestion, stagnation alimentaire

**CHAI HU SHU GAN PIAN** F144

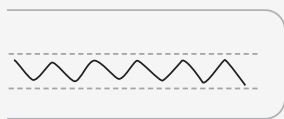
Formule majeure pour débloquer le Qi du Foie.

Mobilise le Qi et le Sang pour calmer la douleur.

## LAXATIVE

**MA ZI REN WAN** G424

Pour la constipation due à de la Chaleur et Sécheresse



Langue normale ou légèrement rouge avec un léger enduit blanc/jaune.

Pouls Xu (vide) ou Ruo (faible) et Xian (tendu).

*“Poudre de la libre errance”.*

*Il est question de la libération, qui consiste à s'élever au-dessus des restrictions que nous imposent notre perception des phénomènes et notre attachement aux réalités apparentes. Lorsque le Foie est détendu, le Qi circule, les pensées se dissipent, le Coeur s'apaise et "l'Esprit" accède plus facilement à la liberté.*

CATÉGORIE: Harmonise

SOUS-CATÉGORIE: Harmonise le Foie, la Rate et l'Estomac

### INGRÉDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

CHAI HU - Radix Bupleuri	594mg
DANG GUI - Radix Angelica sinensis	594mg
BAI SHAO YAO - Radix Paeonia lactiflora	594mg
BAI ZHU - Rizoma Atractylodis macrocephalae	594mg
FU LING - Sclerotium Poria Cocos	594mg
WEI JIANG - Rizoma Zingiberis recens sauté	594mg
ZHI CAN GAO - Radix et Rizoma Glycyrrhizae uralensis sauté au miel	297,15mg
BO HE - Herba Mentae	297,15mg

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 x par jour avec un peu d'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

### CONTRE-INDICATIONS:

À utiliser avec prudence chez les enfants et pendant la grossesse.

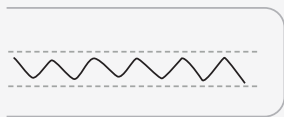
### INDICATIONS:

- Bouche amère, carence de Sang avec fatigue.
- Dérèglement du cycle menstruel, douleur des hypocondres.
- Dysharmonie entre le Foie et la Rate due à un contrôle excessif du premier sur la seconde.
- Frustrations, lassitude Mentale, Mauvaise gestion émotionnelle, colère.
- Leucorrhée.
- Oppression du Qi du Foie avec Vide de Sang.
- Stagnation du Qi du Foie qui envahit l'Estomac.
- Stagnation de Qi et de Sang.
- Soupis.

### ACTIONS:

- Détend le Qi du Foie.
- Harmonise le Foie et la Rate.
- Tonifie la Rate.
- Nourrit le Sang.

100 Comprimés  
F150  
Poids net: 50g  
500mg x100



Pouls vide XU, rapide  
SHUO, tendu XIAN.



Langue rouge ou rougeâtre  
sur les bords /zone F-VB,  
enduit fin et jaunâtre.

*Il s'agit d'une variante de XIAO YAO SAN extraite  
du Nei Ke Zhai Yao.*

CATEGORIE: Harmonise

SOUS-CATEGORIE: Harmonise le Foie, la Rate et l'Estomac

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités  
de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

CHAI HU - Radix Bupleuri	526,5mg
DANG GUI - Radix Angelica sinensis	526,5mg
BAI SHAO YAO - Radix Paeonia lactiflora	526,5mg
BAI ZHU - Rizoma Atractylodis macrocephalae	526mg
FU LING - Sclerotium Poria Cocos	526mg
WEI JIANG - Rizoma Zingiberis recens tostado	526mg
MU DAN PI - Cortex Moutan	337,5mg
SHAN ZHI ZI - Fructus Gardeniae	337,5mg
BO HE - Herba Mentae	295,5mg
ZHI CAN GAO - Radix et Rizoma Glycyrrhizae uralensis sauté au miel	295,5mg

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

À utiliser avec prudence pendant  
la grossesse. Stagnation du Qi avec  
insuffisance du Foie et déficience  
de Yin des Reins.

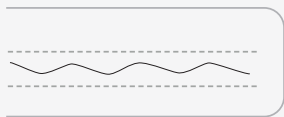
#### INDICATIONS:

- Bouche amère.
- Carence de Sang avec fatigue.
- Colère.
- Dérèglement du cycle menstruel.
- Douleurs menstruelles.
- Douleur des hypocondres.
- Dysharmonie entre le Foie et la Rate due à un contrôle excessif du premier sur la seconde (Ke contrôle devient Cheng - tyrannie).
- Frustrations.
- Insomnie.

#### ACTIONS:

- Détend le Qi du Foie.
- Tonifie la Rate.
- Nourrit le Sang.
- Clarifie la Chaleur.

100 Comprimés  
F154  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls fin Xi, ténu WEI,  
grand DA, vide XU et sans  
force WU LI.



Langue pâle avec enduit blanc fin.

*Décoction des huit trésors pour le Vide de Qi et de Sang.  
Il s'agit de la combinaison de Si Jun Zhi Tang et de Si Wu Tang.*

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonifie le Qi et le Sang

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités

de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

SHU DI HUANG – Radix Rehmaniae praeparata 270g

FU LING – Sclerotium Poria Cocos 202,5g

BAI ZHU - Rizoma Atractylodis macrocephalae 202,5g

DANG GUI GUAN – Radix Angelica sinensis 202,5g

REN SHEN – Radix Ginseng 135g

CHUAN XIONG – Rizoma Ligustici wallichii 135g

GAN CAO – Radix et Rizoma Glycyrrhizae uralensis 105g

SHENG JIANG – Rizoma Zingiberis recens 67,5g

DA ZAO – Fructus Jujubae 45g

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Déconseillé aux enfants et  
femmes enceintes.

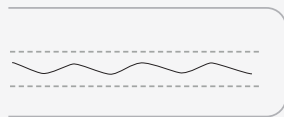
#### INDICATIONS:

- Formule qui permet de retrouver la vitalité.
- Fatigue.
- Essoufflement.
- Eblouissement.
- Palpitations.
- Teint pâle et terne.

#### ACTIONS:

- Vide de Qi et de Sang souvent suite à une maladie chronique ou à une hémorragie.
- Nourrit le Sang.
- Tonifie le Qi.
- Déficience de la Rate et du Foie.

100 Comprimés  
G207  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls vide XU, grand DA,  
sans force WU LI.



Langue pâle, gonflée, indentée  
avec enduit fin et blanchâtre.

*La décoction pour tonifier le Centre et augmenter le Qi.  
Bu Zhong Yi Qi Tang est une excellente recette pour traiter  
l'Effondrement du Qi, tonifier le Jiao Moyen et les organes digestifs.  
Élève le Yang Qi et contrôle les prolapsus.*

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonique du Qi

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités  
de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

HUANG QI – Radix Astragali	390mg
DANG GUI GUAN – Radix Angelica sinensis	210mg
BAI ZHU – Rizoma Atractylodis macrocephalae	210mg
REN SHEN – Radix Ginseng	210mg
CHEN PI – Pericarpium Citri Reticulatae	150mg
CHAI HU – Radix Bupleuri	150mg
GAN CAO – Radix et Rizoma Glycyrrhizae uralensis	90mg
GE GEN – Radix Puerariaea	87mg
SHENG MA – Rhizoma Cimicifugae	3mg
Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium	

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Déconseillé aux enfants et  
femmes enceintes. Déficience  
de Yin. Chaleur interne.

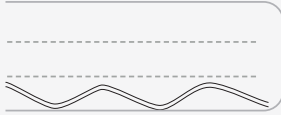
#### INDICATIONS:

- Effondrement du Qi de la Rate.
- Élève les organes prolapsés.
- La Rate ne régite pas le Sang.
- Déficience du Qi de la Rate et Poumon: Yin Feu.
- Régule le Qi.
- Syndrome de Gu.
- Trouble d'atrophie (syndrome Wei) due à une  
déficience du Qi de la Rate et de l'Estomac.
- Tendance à se recroqueviller.
- Incontinence.

#### ACTIONS:

- Élève le Qi et le Yang.
- Tonifie le Qi du Réchauffeur Moyen.

100 Comprimés  
G147  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls vide XU, ténu WEI,  
profond CHEN et lent CHI.



Langue pâle et sûrement un  
peu gonflée, enduit blanc fin  
et humide.

*PILULE POUR LE QI DES REINS SELON LE « JIN GUI YAO LUE ».*  
*Il s'agit d'une déclinaison de Liu Wei Di Huang Wan avec des plantes pour  
tonifier le Yang et réchauffer le Yang du Rein.*

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonique du Yang

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités

de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

SHU DI HUANG – Radix Rehmaniae praeparata 435mg

SHAN YAO – Rhizoma Dioscorae oppositae 225mg

SHAN ZHU YU – Fructus Corni 225mg

FU LING – Sclerotium Poria Cocos 165mg

ZE XIE – Rizoma Alismatis 165mg

MU DAN PI - Cortex Moutan 165mg

ROU GUI –Cortex Cinnamomi 60mg

YI ZHI REN – Fructus Alpinia Oxyphyllae 60mg

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Déconseillé aux enfants et femmes  
enceintes. Déficience de Yin avec  
des signes de Chaleur.

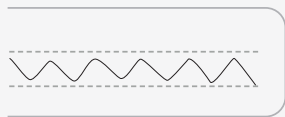
#### INDICATIONS:

- Tonifie le Yang du Rein.
- Faiblesse des genoux.
- Faiblesse des lombes.
- Sensation de froid dans le bas du corps.
- Asthme chronique.
- Troubles urinaires: nocturie, dysurie, oligurie,  
incontinence, mictions excessives.

#### ACTIONS:

- Réchauffe le Yang du Rein.

100 Comprimés  
G304  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls fin XI et rapide SHUO.



Langue rouge et sèche sans ou avec peu d'enduit.

*Pilule qui nourrit le Yin du Rein et secondairement celui du Foie. Recette de base pour nourrir le Yin.*

CATEGORIE: Nourrit le Yin

SOUS-CATEGORIE: Tonifie le Yin du Rein et du Foie

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

SHU DI HUANG – Radix Rehmaniae praeparata	480mg
SHAN YAO – Rhizoma Dioscorae oppositae	240mg
SHAN ZHU YU – Fructus Corni	240mg
FU LING – Sclerotium Poria Cocos	180mg
ZE XIE – Rizoma Alismatis	180mg
MU DAN PI - Cortex Moutan	180mg
Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium	

#### INDICATIONS:

- Transpiration nocturne.
- Bouffées de chaleur.
- Bouche sèche.
- Chaleur au niveau de la paume des mains et de la plante des pieds.
- Soif.

#### ACTIONS:

- Tonifie le Yin du Rein et Foie.
- Tonifie le Qi du Rein et Foie.
- Nourrit l'Essence, le Jing.

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Deconseillé aux enfants et femmes enceintes.  
Vide de Qi de la Rate (indigestion, diarrhée, langue avec enduit blanc et gras).  
Humidité. Déficience de Yang.

100 Comprimés  
G408  
Poids Net: 50g  
500mg x100





Langue rose ou rouge avec  
enduit jaune et sec.

Pouls profond CHEN, rapide  
SHUO, flotant FU et rugueux SE.

*“Pilule de semence de Cannabis”.*

*Ma Zi Ren Wan est une formule classique utilisée en Médecine Traditionnelle Chinoise pour soutenir le transit en cas de constipation habituelle et selles très sèches provoquée par une accumulation de Chaleur Plénitude .*

CATEGORIE: Purgative  
SOUS-CATEGORIE: Laxative

POSOLOGIE:  
3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

**INGREDIENTES:**

Une dose journalière maximale de 24 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

MA ZI REN – Semen Cannabis	450mg
DA HUANG- Radix et Rhizoma rhei.	360mg
BAI SHAO YAO – Radix Paeoniae alba	180mg
ZHI SHI – Fructus Gardeniae	180mg
HOU PO – Cortex Magnoliae	180mg
KU XING REN – Semen Armeniacae Amarae	180mg
Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium	

**CONTRE-INDICATIONS:**  
Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans et femmes enceintes, ou allaitantes et en cas de traitement antihypertenseur. L'usage prolongé est déconseillé. Arrêter la prise en cas d'agitation ou nervosité. Constipation due exclusivement à un Vide de Sang. Personnes très faibles.

**INDICATIONS:**

- Constipation par Sécheresse de l'Estomac et Intestins par excès de Chaleur.
- Constipation chronique avec selles sèches, dures et difficiles à expulser.
- Constipation post partum, post opératoire.
- Sécheresse intestinale par manque de Liquides Organiques.
- Hémorroïdes, miction fréquente.

**ACTIONS:**

- Draine la Chaleur.
- Mobilise le Qi.
- Humidifie les Intestins.
- Laxatif.

100 Comprimés  
G424  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Fin XI, ténu WEI, grand DA,  
vide XU et sans force WU LI.



Langue pâle avec enduit fin  
et blanc.

*Décoction de tous les dix pour la grande tonification. Composée de deux recettes de base: Si Jun Zi Tang et Si Wu Tang plus Huang Qi et Gui Pi.*

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonique à large spectre

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière maximale de 32 comprimés correspond aux quanti-  
tés de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

REN SHEN – Radix Ginseng	320mg
BAI ZHU – Rizoma Atractylodis macrocephalae	320mg
FU LING – Sclerotium Poria Cocos	320mg
ZHI GAN CAO – Radix et Rizoma Glycyrrhizae uralensis sauté au miel	320mg
DANG GUI – Radix Angelica sinensis	320mg
SHU DI HUANG – Radix Rehmaniae praeparata	320mg
CHUAN XIONG – Rizoma Ligustici wallichii	320mg
BAI SHAO YAO – Radix Paeoniae alba	320mg
HUANG QI – Radix Astragali	320mg
GUI PI – Ramulus Cinnamomi	320mg
SHENG JIANG – Rizoma Zingiberis recens	320mg
DA ZAO – Fructus Jujubae	210mg

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour  
avec de l'eau chaude à 30 min.  
avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

À utiliser avec prudence pendant  
la grossesse. En cas de signes de  
Chaleur.

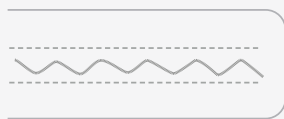
#### INDICATIONS:

- Vide de Qi et de Sang ayant tendance à évoluer vers le froid.
- Fatigue.
- Digestion faible.
- Appétit diminué.
- Faiblesse des lombes et des genoux.
- Anxiété.
- Spermatorrhée.
- Épuisement à la suite d'une longue maladie, d'une opération chirurgicale, d'un accouchement, d'un traitement éprouvant (chimiothérapie, radiothérapie...)

#### ACTIONS:

- Tonifie et tiédie le Qi et le Sang.

100 Comprimés  
G512  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls fin XI et rugueux SE.



Langue pâle.

*Décoction des 4 ingrédients.*

*Il s'agit de la recette de base pour tonifier le Sang du Foie.*

*Nourrit le Sang, mobilise et harmonise le Foie.*

*À utiliser en cas de Vide de Sang.*

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonifie le Sang

#### INGREDIENTS:

Une dose journalière maximale de 32 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

DANG GUI – Radix Angelica sinensis

6g

SHU DI HUANG – Radix Rehmaniae praeparata

6g

BAI SHAO YAO – Radix Paeoniae alba

6g

CHUAN XIONG – Rizoma Ligustici wallichii

6g

Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Déconseillé aux femmes enceintes. Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie, par exemple).

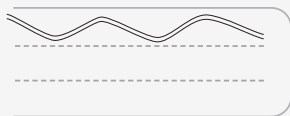
#### INDICATIONS:

- Vide de Sang dans les Méridiens Extraordinaires Chong Mai et Ren Mai.
- Vent Interne par Vide de Sang du Foie. Stase de Sang par Vide de Sang.
- Pour la sphère gynécologique: aménorrhée, anémie, dysménorrhée, menstruation irrégulière.
- Pour la sphère Coeur: anxiété, insomnies, Shen non ancré, palpitations.
- Pour la sphère Foie: vertiges, céphalées, vision trouble, tension musculaire et généralisée.

#### ACTIONS:

- Nourrit le Sang.
- Mobilise le Sang.
- Harmonise le Foie.

100 Comprimés  
G232  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Pouls flottant FU et vide XU.



Langue pâle ou rose avec  
enduit blanc.

## POUDRE DE JADE POUR PROTEGER DU VENT.

*Yu Ping Feng San est une recette classique pour protéger l'organisme face aux pathogènes externes, renforcer le système immunitaire et lutter contre les allergies.*

CATEGORIE: Astringente

### INGREDIENTS:

Une dose journalière maximale de 32 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches sous forme d'extrait sec.

HUANG QI – Radix Astragali	15.57g
FANG FENG – Radix Saposhnikoviae divaricata	5.19g
BAI ZHU – Rizoma Atractylodis macrocephalae	5.19g
SHENG JIANG – Rizoma Zingiberis recens	3.11g
DA ZAO – Fructus Jujubae	2.07g
Anti-agglomérants: talc, stéarate de magnésium	

### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

### CONTRE-INDICATIONS :

Déconseillé aux femmes enceintes avec antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

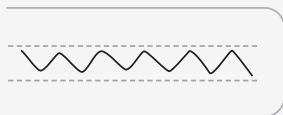
### INDICATIONS:

- Aversion pour le Vent.
- Aversion pour les courants d'air.
- Bronchite chronique.
- Infection des voies respiratoires.
- Rhinite allergique.
- Syndrome grippal.
- Système immunitaire déficient.
- Transpiration spontanée.

### ACTIONS:

- Consolide la Surface, le Biao.
- Restreint la transpiration due au vide du Qi Protecteur (Wei Qi).
- Tonifie le Qi.

100 Comprimés  
G105  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Enduit blanc et fin.

Pouls Tendu (Xian).



*“Poudre” de Buplevre pour détendre le Foie.*

*Formule majeure pour débloquer le Qi du Foie. Mobilise le Qi et le Sang pour calmer la douleur.*

CATEGORIE: Harmonise

SOUS-CATEGORIE: Harmonise le Foie et la Rate/Estomac

#### INGREDIENTS:

Une dose quotidienne de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches en format d'extrait sec.

CHEN PI - Pericarpium Citri reticulatae	2,85g
CHAI HU - Radix Bupleuri	2,85g
ZHI KE - Fructus Aurantii	2,175g
BAI SHAO YAO - Radix Paeoniae alba	2,175g
CHUAN XIONG - Rizoma Ligustici wallichii	2,175g
XIANG FU - Rizoma Cyperi	2,175g
GAN CAO - Radix et Riz. Glycyrrhizae uralensis	0,6g
Excipients: talc, stéarate de magnésium, amidon de maïs et cellulose.	

#### INDICATIONS:

- Stagnation du Qi et du Sang du Foie.
- Douleur par stagnation de Qi et de Sang.
- Dysharmonie Foie/Estomac.
- Syndrome de Chaleur – Vent interne du Foie/ Vésicule Biliaire.
- Douleur des hypocondres, Distension des seins.
- Plénitude de la poitrine. · Menstruations irrégulières.
- Colère, frustration, susceptibilité.

#### ACTIONS:

- Clarifie la Chaleur.
- Mobilise le Qi et le Sang.
- Détend le Qi du Foie.
- Calme les douleurs provoquées par la stagnation de Qi et de Sang.

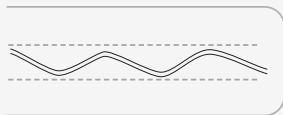
#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS :

Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes, pour les femmes avec antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein, pour les personnes sous traitement antihypertenseur, anti-diabétique ou anticoagulant.

100 Comprimés  
F144  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Faible, grand et ténu (Ruo Da Wei); Pouls grand, ténu et vide (Da Wei Xu).



Pâle avec enduit blanc et fin.



«Décoction» pour tonifier le Poumon

Formule pour renforcer l'Energie défensive et tonifier le Poumon.

CATEGORIE: Tonifie

SOUS-CATEGORIE: Tonifie le Qi

#### INGREDIENTS:

Une dose quotidienne de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches en format d'extrait sec.

SHU DI HUANG – Radix Rehmania praeparata	5,33g
HUANG QI – Radix Astragali	4,275g
SANG BAI PI – Cortex Mori	2,1g
REN SHEN – Radix Ginseng	1,65g
WU WEI ZI – Fructus Schisandrae	1,05g
JIE GENG - Radix Platycodi	0,6g

Excipients: talc, stéarate de magnésium, amidon de maïs et cellulose.

#### INDICATIONS:

- Vide de Qi du Poumon.
- Déficience de Wei Qi.
- Transpiration spontanée.
- Aversion au Froid.
- Frissons.
- Voix faible, sans force.

#### ACTIONS:

- Consolide la Surface (Biao).
- Tonifie le Qi du Poumon.
- Calme la toux.
- Favorise la communication Rein/Poumon.

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS :

Déconseillé en cas de traitement antidiabétique ou anticoagulant, pour les femmes avec antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.



Enduit jaune et gras.

Glissant (Hua).



«Décoction» pour préserver l'harmonie

Formule traditionnelle pour traiter tout type de stagnation ou rétention alimentaire.

CATEGORIE: Harmonise

SOUS-CATEGORIE: Harmonise la digestion

#### INGREDIENTS:

Une dose quotidienne de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches en format d'extrait sec.

SHAN ZHA – Fructus Crataegi	5,625g
GU YA – Fructus Oryzae Germinatus	1,875g
FU LING – Sclerotium Poria cocos	1,875g
ZHI SHI – Fructus Aurantii immaturus	1,05g
LIAN QIAO – Fructus Forsythiae	0,94g
MAI YA – Fructus Hordei germinatus	0,94g
LAI FU ZI – Semen Raphani	0,94g
CHEN PI – Pericarpium Citri reticulatae	0,94g
ZI SU ZI - Fructus Perillae	0,825g

Excipients: talc, stéarate de magnésium, amidon de maïs et cellulose.

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS :

Déficience de Qi de la Rate, avec les formules Si Jun Zi Tang, Bu Zhong Yi Qi Tang ou Ba Zhen Tang . Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux personnes sous traitement antihypertenseur. Les personnes souffrant d'hypothyroïdie ou de traitement de la thyroïde doivent d'abord consulter un professionnel de santé.

#### INDICATIONS:

- Stagnation de nourriture dans l'Estomac due à des repas excessifs, à un abus d'alcool ou à l'ingestion d'aliments avariés.
- Indigestion.
- Plénitude et distension abdominale.
- Régurgitations acides.
- Aliments non digérés dans les selles.
- Sommeil perturbé due à la stagnation alimentaire.
- Eructations malodorantes, nausées et vomissements.

#### ACTIONS:

- Favorise la digestion.
- Elimine l'accumulation de nourriture et d'Humidité.
- Harmonise l'Estomac.
- Soulage les douleurs digestives dues à l'Humidité et à la stagnation de Qi.

100 Comprimés  
F126G  
Poids Net: 50g  
500mg x100



Profond et Rugueux (Chen Se).



Violacée.



*“Comprimé” de Saugé*

*Dan Shen Pian mobilise le Sang et traite principalement les affections du Coeur par stase.*

*La formule peut aussi soulager les problèmes gynécologiques et traumatiques.*

CATEGORIE: Mobilise le Sang

SOUS-CATEGORIE: Traite les affections du Coeur

#### INGREDIENTS:

Une dose quotidienne de 15 comprimés correspond aux quantités de plantes sèches en format d'extrait sec.

DAN SHEN - Radix Salviae miltiorrhizae 15g

Excipients: talc, stéarate de magnésium, amidon de maïs et cellulose.

#### POSOLOGIE:

3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

#### CONTRE-INDICATIONS :

· Déconseillé aux femmes enceintes et aux jeunes enfants.

#### INDICATIONS:

- Affections du Coeur dues à une stase de Sang.
- Stases de sang en général.
- Syndrome Bi thoracique.
- Mobilise le Sang dans plusieurs domaines différents : au niveau Coeur, Foie, angoisse, irritation, palpitations, douleurs fixes, persistantes, sévères et aiguës, hématomes.

#### ACTIONS:

- Mobilise le Qi et le Sang et disperse les stases de Sang.
- Calme les douleurs cardiaques.
- Régule les menstruations.
- Calme l'irritation.
- Clarifie la Chaleur.
- Nourrit le Sang et calme le Shen.

100 Comprimés  
E201  
Poids Net: 50g  
500mg x100





*Panax pseudoginseng variété Araliaceae.*

*Comprimés de 100% de poudre moulue finement de San Qi, Racine de Notoginseng. Sans adjuvant. 100% naturel.*

*«Cousin» du célèbre Ginseng, le Radix Notoginseng est mieux adapté pour contrer le vieillissement du fait de ses propriétés favorisant la circulation.*

CATEGORIE: Arrête le saignement, élimine les stases de Sang.

NATURE: Doux, Amer et de nature légèrement tiède.

TROPISME: Méridiens du Foie et des Reins.

INGREDIENTS:

100% SAN QI - Radix Notoginseng (plante moulue finement).

POSOLOGIE:

1 à 6 cgélules 3 fois par jour avec de l'eau chaude à 30 min. avant ou après chaque repas.

CONTRE-INDICATIONS:

Absence de stase. Vide de Sang. Hémoptysie ou épistaxis dues à la Chaleur du Sang. À utiliser avec prudence pendant la grossesse. Attention au vide de Yin.

INDICATIONS:

- Arrête les saignements et transforme la stase sanguine.
- Active la circulation.
- Calme les courbatures, les douleurs.
- Active le Sang.
- Réduit l'enflure, soulage la douleur et élimine le sang extravasé.
- Règles douloureuses par stase de sang.

ACTIONS:

- Active et tonifie le Qi.
- Dissipe les stases de Sang.

100 gélules x 0,5g  
RT41-PVCAPS  
Poids Net: 50g



B282

PEI PA KOA

*Recette Traditionnelle de sirop aux plantes, issue de la tradition Chinoise et héritée de la Dynastie de Qing.*

*Célèbre recette traditionnelle de sirop à base de plantes Chinoises et miel pour adoucir la gorge. Saveur douce et sucrée de miel, de menthe et d'amande. Son emballage en dose individuelle facilite la consommation ainsi que le transport.*

#### INGREDIENTS:

Ingredients pour 1 dose de 15ml.

LUO HAN GUO – Fructus Momordicae	250mg
CHUAN BEI MU / BEI MU – Bulbus Fritillariae Cirrhosae	15mg
PI PA YE - Folium Eriobotryae Japonicae	100mg
CHEN PI - Pericarpium Citri reticulatae	10mg
JU HONG / HUA JU HONG – Pericarpium Citri Erythrocarpae	10mg
JU HUA -Flos Chrysantemi	10mg
JIE GENG – Radix Platycodi	15mg
HE SHOU WU (ZHI HE DOU ZHI) – Radix Polygoni Multiflori	15mg
GUA LOU ZI / GUA LOU REN,	15mg
SHENG JIANG - Rizoma Zingiberis recens	15mg
BO HE - Herba Mentae	10mg
Huile de KU XING REN - Semen Armeniacae Amarae	0,1mg
Arome de pêche	0,9mg
Arome de fraise	0,5mg
Maltitol	0,4mg
Sucre de canne	200mg
Miel	250mg
Eau pure	80mg
Sans alcool, ni arômes artificiels, colorants ou conservateurs	

#### POSOLOGIE:

Prendre 1 dose 3 fois par jour, espacée des repas.  
Peut être mélangé avec un peu d'eau chaude en infusion, et utilisé sur une longue période en diminuant le dosage à ½ dose par jour. Adapté aux enfants à partir de 2 ans, en fonction du poids (1/2 dose pour 20kg). Diviser la posologie par 3 jusqu'à 5 ans. (1 dose par jour en 3 prises).

#### INDICATIONS:

- Toux sèche.
- Aphonie, protège les cordes vocales.
- Transforme et facilite l'expectoration des mucosités.
- Tonifie l'Énergie du Poumon et de la Rate et lutte contre les infections respiratoires.
- Rhume.
- Pour les personnes qui s'expriment souvent en public ou les chanteurs.
- Pendant les voyages.

12 doses  
B282  
Poids Net: 180g  
12 doses de 15g



Gélules



*La poudre de perle est un secret ancestral. Elle est utilisée depuis l'Antiquité en pharmacopée traditionnelle égyptienne, asiatique et amérindienne.*

*En Chine, son utilisation est encore d'actualité car il s'agit d'un secret de beauté, tant en usage interne qu'externe. Il y a 2000 ans, les impératrices de la dynastie Ching l'appliquaient déjà sous forme de masque. La nacre permet de garder une peau lisse et blanche, en luttant contre les rides, ridules et tâches de vieillesse.*

#### INGREDIENTS:

Poudre de perle: ZHEN ZHU - Margarita 100%. Nos gélules PULLULAN sont constituées exclusivement de matières végétales: poly-maltotriose, gomme de guar, extrait d'algue. Ces enveloppes sont totalement dépourvues de produits chimiques et de substances d'origine animale, d'OGM, de solvants, de conservateurs et de substances allergènes.

#### ACTIONS:

- Réduit l'exubérance du Yang du Foie.
- Favorise la régénération des tissus, cartilages et os.

#### INDICATIONS:

- Calme l'esprit.
- Éclaircit la vue.

Usage externe: ouvrir 1-2 gélules mélanger avec de l'eau ou du miel pour un masque visage, ou ajouter à votre crème de jour.

#### POSOLOGIE:

1 à 2 gélules 2 fois par jour 30 min. en dehors des repas.

#### CONTRE-INDICATIONS:

Grossesse et Déficience du Yang des Reins. Ne pas utiliser sur le long terme.

50 Gélules  
C135C  
Poids Net: 15g  
300mg x 50



Distributeur :  
Planeta Verd 922316E

www.planetaverd.net  
planetaverd@planetaverd.ad  
Tel. 01 78 90 14 20  
WhatsApp. +376 605 135